

FAQs

- "Ich habe noch nie vorher Capoeira gemacht. Kann ich trotzdem mitmachen?"
- "Ich bin 32 und habe die letzten 15 Jahre keinen Sport gemacht. Kann ich trotzdem mitmachen?"
- "Wann beginnt der nächste Kurs für Anfänger?"
- "Kann ich mir das auch mal anschauen, bevor ich mitmache?"
- "Kann ich ein Probetraining mitmachen, bevor ich mich anmelde?"
- "Ich will bei euch trainieren. Wie melde ich mich an?"
- "Was für ein Gewand brauche ich, um bei euch mittrainieren zu können?"
- "Kann ich bei euch Capoeiraausrüstung (Hosen) kaufen?"
- "...muss ich dann wirklich 4x die Woche kommen?"
- "Lohnt es sich überhaupt, wenn ich nur 1x die Woche trainieren kann?"
- "Ich möchte mein Kind bei euch trainieren lassen. Ab wie viel Jahren macht das Sinn (Kindertraining)?"

"Ich habe noch nie vorher Capoeira gemacht. Kann ich trotzdem mitmachen?"

Kein Problem. Einfach im Anfängertraining vorbeischaun.

"Ich bin 32 und habe die letzten 15 Jahre keinen Sport gemacht. Kann ich trotzdem mitmachen?"

Kein Problem. Ins Training kommen.

"Wann beginnt der nächste Kurs für Anfänger?"

Es gibt keinen offiziellen Kursbeginn. Die Leute steigen mittendrin ein und bekommen ein paar Grundlagen extra gezeigt, bis sie mit den Anderen alles mitmachen können. Jeder der bei uns trainiert hat so begonnen.

"Kann ich mir das auch mal anschauen, bevor ich mitmache?"

Jederzeit. Einfach vorbeikommen, eventuelle Fragen lassen sich vor Ort auch leicht klären.

"Kann ich ein Probetraining mitmachen, bevor ich mich anmelde?"

Ja. Hinkommen und ausprobieren.

"Ich will bei euch trainieren. Wie melde ich mich an?"

Du holst dir in der Capoeira-Stunde vom Trainer ein Anmeldeformular, füllst es aus und gibst es ihm ab.

"Was für ein Gewand brauche ich, um bei euch mittrainieren zu können?"

Eine lange, bequem geschnittene (Trainings)Hose und ein T-Shirt.

"Kann ich bei euch Capoeiraausrüstung (Hosen) kaufen?"

Manchmal. Unsere Lehrer bauen Instrumente, drucken T-Shirts und verkaufen Hosen. Wenn mal wieder jemand von uns in Brasilien ist gibt's kurzfristig alles zu haben; Wenn dieser Vorrat dann verkauft ist (dauert nie lang) heißt es wieder: warten. Am Besten die Lehrer persönlich fragen und sich was reservieren.

"...muss ich dann wirklich 4x die Woche kommen?"

Nein. Jeder so, wie er Zeit und Lust hat.

"Lohnt es sich überhaupt, wenn ich nur 1x die Woche trainieren kann?"

Hängt von dir ab, was du dir vom Training erwartest und wie viel du darin investierst. 2x pro Woche wäre meiner Meinung nach schon empfehlenswert für einen Trainingsfortschritt.

"Ich möchte mein Kind bei euch trainieren lassen. Ab wie viel Jahren macht das Sinn (Kindertraining)?"

Durchschnittlich sind die Kinder bei uns so etwa 9 Jahre alt, wobei die Jüngsten momentan etwa 5 und die Ältesten schon 12-13 sind. Fixe Limits haben wir nicht gesetzt.
