

Corona-Präventionsmaßnahmen

Stand 21. Oktober 2020

- Die Teilnahme am Training ist nur in gesundem Zustand gestattet! Solltest du Symptome wie Fieber oder Husten haben, bitten wir dich von einer Teilnahme am Training abzusehen.
- Im Vorhinein soll sich jede*r sich für das jeweilige Training anmelden. Es gibt eine Teilnahmebeschränkung von 6 Personen. Die Plätze werden nach dem Prinzip „First come, first serve“ vergeben. Sollte jemand doch nicht kommen tragen, bitte rechtzeitig austragen, damit andere den frei gewordenen Platz einnehmen können. Diese Anwesenheitslisten werden zum Contact-Tracing verwendet
- Es ist bereits beim Betreten des Gebäudes ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Die Maske darf nur während dem Sport abgenommen werden.
- Beim Betreten der Räumlichkeiten sind die Hände zu desinfizieren.
- Allgemeine Hygienemaßnahmen wie das Niesen und Husten in die Armbeuge sind unbedingt einzuhalten! Ein Mindestabstand von einem Meter zu anderen Personen muss eingehalten werden, sofern die direkte Sportausübung das nicht verbietet.
- Übungen werden ohne Kontakt und mit Abstand durchgeführt
- kein Händeschütteln zum Begrüßen
- kein Singen; Musikunterricht erfolgt nur instrumentalisch; auf die Roda müssen wir leider in der aktuellen Situation verzichten
- Mindestens alle 30 Minuten müssen die Turnsäle für mindestens 5 Minuten gelüftet werden, wenn möglich Querlüften bzw. die Türe(n) geöffnet lassen.
- Sollte jemand als Verdachtsfall gelten oder tatsächlich an Corona erkrankt sein, bitte sofort dem Vorstand melden. Wir informieren dann umgehend alle betroffenen Personen